

**KECERDASAN RUHANIAH PADA RELAWAN  
KORBAN GEMPA DI KLATEN JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan Oleh :

**RELA MAR'ATI**  
**F 100 020 003**

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2007**

## MOTTO

*“Hai anak Adam, sesungguhnya Kami telah menurunkan kepadamu pakaian untuk menutupi ‘auratmu dan pakaian indah untuk perhiasan. Dan pakaian takwa itulah yang paling baik. Yang demikian itu adalah sebagian dari tanda-tanda kekuasaan Allah, mudah-mudahan mereka selalu ingat.”*

**(Q.S. Al-A’raaf :26)**

*“Sangat mengagumkan keadaan seorang mukmin. Sesungguhnya semua urusannya mengandung kebaikan, dan hal itu tidak terjadi kecuali bagi seorang mukmin. Jika ia ditimpa musibah ia sabar dan itu lebih baik baginya. Dan bila mendapat kelapangan ia pun bersyukur , dan itu juga lebih baik baginya.”*

**(H.R. Muslim no. 2999 dari Shuhaib)**

## PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini penulis persembahkan bagi :*

- ❖ *Ayahanda Zaini Hadisaputra (alm) dan Ibunda Amini yang senantiasa mendoakan, menyayangi, dan mendampingi Nanda dalam melewati masa-masa sulit. Restu Ayah dan Ibu kunci sukses Nanda mencapai cita dan asa.*
- ❖ *Kakak-kakakku dan keponakan-keponakanku terkasih, Mbak Nik&Mas Lisin, Mbak Ely&Mas Sachrur, Mbak Lilik &Mas Irwan,mbak Idah, Sylma, Roid, Rania, Dafi, Naila, dan Risha.*

## PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahirrahmanirrahim*, segala puji bagi Allah atas segala limpahan Rahmat dan Kasih sayangNya sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan. Semoga Allah meridhoi dan melimpahkan keberkahan dari setiap amal kebaikan yang tertunaikan. Sholawat dan salam terlantunkan untuk Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, dan sahabat. Semoga kita dapat selalu istiqomah dalam meneladani dan mengikuti ajaran beliau, menjadikan beliau sebagai idola sejati dan abadi. Penulis menyadari bahwa penyelesaian karya ini tidak lepas dari keterlibatan banyak pihak, dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa teima kasih, antara lain kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kemudahan selama proses penyelesaian karya tulis ini,
2. Ibu Dra. Nisa Rachmah Nur Anganti, M.Si selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan saran dan nasehat demi perbaikan karya ini. Terima kasih atas ilmu dan motivasi yang diberikan,
3. Ibu Moordiningsih, S.Psi, M.Si selaku pembimbing kedua yang juga senantiasa memberikan saran dan nasehat bagi penulis untuk senantiasa melakukan yang terbaik bagi terselesaikannya karya ini,

4. Bapak Drs. Suparno, M.Si selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan pengarahan selama penulis menjalankan studi,
5. Para informan penelitian dan keluarga, terima kasih atas keikhlasan dan kebersamaannya selama ini. Syukur kehadiran Illahi Robbi atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk berjumpa dan menjalin silaturahmi dengan para “*mutiara*” di tengah reruntuhan dan jerit pilu peristiwa 27 Mei 2006,
6. Adik Tri Hartanti dan keluarga, Mbak Purnami dan keluarga, Rahmawati selaku tim sukses dalam penelitian ini, terima kasih atas segala tenaga, waktu, pikiran, dan materi yang selama ini terkorbankan demi kelancaran penelitian yang penulis lakukan. Semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan dan kemuliaan hidup pada antunna dan keluarga, hanya Allah yang bisa membalas kebaikan antunna,
7. Bapak-bapak dan ibu-ibu Dosen Fakultas Psikologi Univesitas Muhammadiyah Surakarta yang telah ikhlas mentransfer ilmu yang berharga bagi penulis, serta para pegawai dan staf Tata Usaha atas bantuannya demi kelancaran penyusunan karya ini,
8. Ayahanda (alm) dan Ibunda terkasih yang tak pernah lelah memberikan yang terbaik untuk Nanda. Lantunan doa dan pengorbanan yang tak pernah kering menyertai setiap langkah Nanda, menjadikan hidup Nanda selalu dalam lindungan Allah SWT. Terima kasih Ayah, terima kasih Ibu, karya kecil ini nanda dedikasikan untuk Ayah dan Ibu. Nanda selalu berdoa semoga kelak kita dapat berkumpul lagi di Surga,

9. Kakak-kakakku, Mbak Nik&Mas Lisin, Mbak Ely&Mas Sachrur, Mbak Lilik&Mas Irwan, Mbak Idah terima kasih atas kasih sayang dan kesabarannya dalam membimbing Ela selama ini. Keponakan-keponakan yang shaleh dan shalehan, Sylma, Roid, Rania, Dafi, Naila, dan Risha belajar yang rajin ya Nak..Semoga kelak kita semua dapat bertemu dan berkumpul kembali di Surga,
10. Ummi dan keluarga, terima kasih atas didikan dan bimbingannya, semoga Ummi dan keluarga senantiasa dalam naungan Rahmat dan Kasih Sayang Allah,
11. Lingkaran kecilku, “*Ukhti Fillah*” semua, binaan FORISMA ‘05, dan adik-adik SMUN 1 Kartasura kelas XH, terima kasih atas kebersamaannya selama ini,
12. Para Ikhwah di JMF, IMAMUPSI, Mentoring, KAMMI, Partai Polos, Pioneer, LPSDM CU terima kasih atas mata air *Ghiroh* juang dan Ukhuwah yang tak pernah gersang mengalir sisi ruhi penulis untuk terisi dan terlecut kembali. *Put y’ur hand on the air and shout “ALLAHU AKBAR...!!!”*,
13. Teman-teman seperjuangan di BEM Psikologi ‘04, BEM UMS ‘04, DPM UMS ‘05 terima kasih atas kebersamaan menuangkan diskusi-diskusi panjang dalam menemukan jati diri dan idealisme. Semoga kita dapat mewujudkan Indonesia yang adil, makmur, dan beradab, dalam setiap gerak langkah nyata cita dan asa,
14. Saudari-saudariku, Attin, Rahma, Risja, adik Wanti, adek Ratih, dan semua crew Wisma *Raudhatul Jannah*, sahabatku Ani Sayekti terima kasih atas

ukhuwah yang terajut. Erat kusapa antunna dalam doa *Rabithah* dan kenanglah aku dalam setiap *Rabithah* antunna juga ya..Semoga semuanya mendapatkan suami yang shaleh,

15. Semua pihak yang telah terlibat dari awal dan akhir penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil. Semoga budi baik antum yang dengan ikhlas diberikan kepada penulis dicatat sebagai pundi amal shaleh yang akan mendapatkan balasan kebaikan dan kemuliaan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu tanggapan baik berupa saran maupun kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

*Alhamdulillahirobbil'alamin*

Surakarta, Maret 2007

Penulis

## Pernyataan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Semua data yang disampaikan dalam skripsi ini adalah betul-betul data murni hasil penelitian saya dan bukan hasil rekayasa atau manipulasi.

Surakarta, 01 Maret 2007

Rela Mar'ati

F. 100020003



**KECERDASAN RUHANIAH PADA RELAWAN  
KORBAN GEMPA DI KLATEN JAWA TENGAH**

yang diajukan oleh :  
Rela Mar'ati  
F 100 020 003

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal :

14 Maret 2007

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat.

Penguji Utama

**Dra. Nisa Rachmah N.A, M.Si**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping I

**Moordiningsih, S.Psi, M.Si**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping II

**Dra. Siti Nurina Hakim, M.Si**

\_\_\_\_\_

Surakarta, 15 Maret 2007  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

**KECERDASAN RUHANIAH PADA RELAWAN  
KORBAN GEMPA DI KLATEN JAWA TENGAH**

Yang diajukan oleh :  
Rela Mar'ati  
F 100 020 003

Telah disetujui untuk dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

**Dra. Nisa Rachmah N. A, M.Si**

Tanggal, 09 Maret 2007

Pembimbing Pendamping

**Moordiningsih, S.Psi, M.Si**

Tanggal, 09 Maret 2007

## ABSTRAK

### KECERDASAN RUHANIAH PADA RELAWAN KORBAN GEMPA

#### DI KLATEN JAWA TENGAH

Gempa tektonik berkekuatan 5.9 SR yang mengguncang daerah Jogjakarta dan Jawa Tengah bagian selatan yang terjadi pada tanggal 27 Mei 2006 merenggut korban nyawa sebanyak 6500 jiwa. Bencana yang datang secara tiba-tiba berpotensi besar menimbulkan gangguan stres paska-traumatik. Namun demikian, Penelitian awal ditemukan informan “M” dan “B” yang rumahnya roboh pasca gempa, bersikap tegar dan kuat serta aktif menjadi relawan. Para korban inilah yang diindikasikan mampu mengoptimalkan kemampuan kecerdasan ruhaniannya, karena kecerdasan ruhaniah adalah kecerdasan yang mampu beradaptasi pada situasi yang penuh tekanan sehingga cenderung memiliki kemampuan menyelesaikan permasalahan yang dihadapi.

Penelitian ini bertujuan mengungkap indikator kecerdasan ruhaniah para informan dan manfaat yang dirasakan dengan adanya kecerdasan ruhaniah yang dimiliki. Adapun pertanyaan berdasarkan pada teori indikator kecerdasan ruhaniah yaitu 1) Memiliki visi, 2) Merasakan kehadiran Allah, 3) Dzikir dan doa, 4) Berjiwa besar, 5) Cenderung pada kebaikan yang terangkum dalam akronim SIFAT, sedangkan manfaat kecerdasan ruhaniah digali selama wawancara berlangsung. Lokasi penelitian dilakukan di tiga daerah gempa di Klaten yaitu Cawas, Wedi, dan Jogonalan. Informan penelitian diambil secara *purposive* sebanyak empat orang. Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan metode kualitatif melalui analisa *induktif deskriptif* yaitu melakukan analisa hasil wawancara untuk menemukan tema kemudian menarik kesimpulan dari tema yang muncul dalam bentuk pemaparan yang didasarkan pada teori yang ada.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh kesimpulan para informan memiliki sikap yang menunjuk pada indikator kecerdasan ruhaniah yaitu: 1) Para informan memiliki visi di dunia dan akherat, visi akherat lebih diutamakan daripada visi dunia, 2) Para informan merasakan kehadiran Allah dengan wujud adanya sikap takut ketika berbuat dosa dan segera memperbaikinya, 3) Para informan senantiasa melakukan Dzikir dan doa dalam aktifitas ibadah sehari-hari sebelum dan sesudah gempa, 4) Para informan berjiwa besar dalam menyikapi bencana gempa dengan memaknainya sebagai bentuk kasih sayang Tuhan pada hambaNya, 5) Para informan memiliki sikap cenderung pada kebaikan seperti sikap jujur, tetap pendirian pada prinsip, bertindak sesuai dengan dasar ilmu yang dipahami, dapat dipercaya oleh orang lain, menyampaikan kebenaran. Dinamika jawaban terjadi antar informan ketika menjabarkan tentang visi, motivasi beribadah, dan usaha yang dilakukan untuk bangkit dari keterpurukan. Perbedaan ini terjadi karena ada perbedaan usia kronologis, status pernikahan, dan jenis kelamin pada informan. Manfaat kecerdasan ruhaniah yang dirasakan oleh para informan adalah perasaan tenang, lapang, sabar, optimis, tidak terjebak dalam stres berkepanjangan, dan semangat untuk bangkit dari keterpurukan akibat gempa.

Kata kunci : **Kecerdasan ruhaniah, korban gempa**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Titik Singgung yang Menghasilkan Kecerdasan Ruhaniah.....	15
2. Peta Daerah Gempa di Daerah Klaten.....	49
3. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	51

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
.....	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKS.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	12
C. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A Kecerdasan Ruhaniah.....	13
1. Pengertian kecerdasan ruhaniah.....	13

2. Indikator kecerdasan ruhaniah.....	16
3. Langkah-langkah melatih kecerdasan ruhaniah.....	27
4. Faktor-faktor yang meningkatkan ruhaniah.....	29
5. Kecerdasan ruhaniah pada usia dewasa.....	32
B. Pertanyaan Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Gejala Penelitian.....	35
B. Definisi Gejala Penelitian.....	35
C. Informan Penelitian.....	35
D. Metode dan alat Pengumpul Data.....	37
E. Metode Analisis Data.....	44
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	46
A. Persiapan .....	46
B. Pengumpulan data.....	50
C. Kategorisasi.....	52
D. Pembahasan umum.....	76
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran-saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	99

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Lima Gempa Terbesar di Dunia pada Abad 20.....	1
2. Perbandingan Indikator Kecerdasan ruhaniah dari Beberapa Tokoh .....	26
3. Key Performance Indikator.....	27
4. Pedoman Wawancara.....	38
5. Petunjuk Perilaku dan Sifat Akronim SIFAT.....	41
6. Pedoman Observasi.....	42
7. Daftar Terakhir Korban Jiwa dan Bangunan Rusak Pasca Gempa.....	48
8. Profil Informan Penelitian.....	52
9. Akronim SIFAT Para Informan.....	90
.....	
10. Manfaat Kecerdasan Ruhaniah Bagi para informan.....	93

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Verbatim Wawancara.....	99
2. Matriks Wawancara.....	225
3. Observasi.....	310
4. Akronim SIFAT yang Terungkap dari Wawancara..... .....	327
5. Dokumentasi.....	356